

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

L'INSTITUT  
PARIS  
REGION

# 6 clics

L'Île-de-France décryptée  
par les experts de L'Institut Paris Region

3 octobre 2024 - Édition spéciale Semaine bleue - #269



Organisée cette année du 30 septembre au 6 octobre, [la Semaine bleue](#) est un événement national qui a pour objectif de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur l'ensemble du territoire autour d'une thématique : « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » pour ce millésime 2024. Cette semaine tombe à point nommé pour publier le nouveau *Cahier de L'Institut Paris Region* intitulé « **Vieillir, et alors ?** » et pour (re)découvrir ici une sélection de ressources disponibles en ligne.



**Vieillir, et alors ? Bâtir une société de la longévité**

C'était prévu et nous y sommes : nos sociétés vieillissent. Les progrès de la médecine et l'amélioration du niveau de vie ont permis de remarquables gains d'espérance de vie. Quatrième âge, supercentenaires, société de la longévité... : les mots pour dire la vieillesse s'adaptent. Or, plus qu'un seuil d'âge, la vieillesse s'inscrit dans un continuum et se prépare. Vécu intime et expérience sociétale, le vieillissement suscite des représentations contrastées : poids, fardeau, ou opportunité individuelle et collective de se réinventer ?

Les lignes bougent. Les aînés se mobilisent. Les espaces publics intègrent la question du vieillissement en bonne santé. La silver économie se structure. La robotique soulage le travail des soignants. De nouvelles formes d'habitat atténuent l'isolement.

Mais beaucoup restent à faire. Les chances de vieillir en bonne santé ne sont pas les mêmes pour tous. Comment vieillit-on dans les métropoles internationales, les quartiers populaires, les bourgs ruraux ? Quels modèles de financement public et privé face à la perte d'autonomie ? Il y a urgence à mieux gérer les fins de carrière des seniors et à mieux reconnaître les aidants familiaux et les aides à domicile. Si les discriminations sont encore là, gageons que les « Baby boomers » feront entendre leur voix !

Pour parcourir les « avenues de la vieillesse », chères à Montaigne, L'Institut Paris Region donne la parole à 70 experts dans ce nouveau Cahier. Démographes, sociologues, économistes, urbanistes, épidémiologistes, psychologues, philosophes, élus, institutions, associations, personnes âgées et leurs représentants, nous livrent une analyse nuancée et prospective pour bâtir une société de la longévité.

[Découvrir le Cahier](#)



## **La *Silver Tech* francilienne : start-up et grands groupes métamorphosent les perspectives du bien vieillir**

Face au défi majeur du vieillissement de la population, les produits et services technologiques s'imposent comme l'une des réponses pour améliorer la qualité de vie des seniors, garantir leur autonomie et les maintenir à domicile le plus longtemps possible, sans venir se substituer aux relations humaines, fondamentales. Avec une centaine d'entreprises et près de 30 structures de soutien au développement de l'innovation, en Île-de-France, l'écosystème des *Silver Tech* est particulièrement bien implanté et en pleine mutation, notamment du fait de l'introduction de l'intelligence artificielle prédictive. Il bénéficie d'un accompagnement renforcé de la part de la Région. Les efforts conjugués des pouvoirs publics et des structures de soutien au développement

de l'innovation, de même que l'intensification des coopérations entre PME et grands groupes seront indispensables pour déployer cette filière.

[Lire la Note rapide](#)



## Vieillir à sa manière : l'habitat des seniors innove

En réponse aux enjeux du vieillissement de la population, de nouvelles formes d'habitat témoignent d'une volonté d'enrichir une offre jusque-là binaire, entre domicile et hébergement institutionnel. Devenue une préoccupation grandissante des acteurs de l'habitat, ceux-ci se penchent sur l'adaptation des logements comme sur le développement de formes d'habitat intermédiaire et de services dédiés : colocation intergénérationnelle, habitat participatif ou autogéré, béguinages, habitat modulable et évolutif, etc. Cette palette de solutions de remplacement et de formules, qui revisitent la notion de domicile, alliant autonomie, intimité et sociabilité, est présentée dans cette *Note rapide*.

[Lire la Note rapide](#)



## Exemple d'un habitat autogéré pour personnes âgées : les maisons Abbeyfield en Belgique

Un habitat collectif et autogéré pour seniors autonomes, c'est le concept des maisons Abbeyfield en Belgique. Elles comptent en moyenne une dizaine de logements assortis d'espaces communs, l'ensemble accompagné par une association qui réunit les habitants et quelques volontaires. L'association Abbeyfield Belgium coordonne ces associations locales, vérifie que les maisons répondent à la charte internationale de l'*Abbeyfield Society* et contribuent à l'apparition de nouveaux projets. Partons à la découverte de ce projet inspirant, qui pourrait bien faire des adeptes en France, avec cette chronique de la collection « Habiter autrement ».

[Lire la chronique](#)



## Comment l'environnement peut-il impacter l'autonomie des personnes âgées ?

Le vieillissement de la population nécessite de mieux comprendre l'impact de l'environnement sur l'autonomie fonctionnelle des seniors. Aucune étude française n'a exploré ce lien à l'échelle départementale, notamment l'interaction entre les caractéristiques du lieu de vie et les facteurs individuels. En utilisant deux grandes enquêtes nationales de référence (Vie Quotidienne et Santé 2014 et CARE-Ménages Seniors 2015), Caroline Laborde, sociodémographe à l'ORS (département Santé de l'Institut) a identifié dans son mémoire de doctorat les conditions socio-économiques et l'offre de services qui peuvent influencer l'autonomie fonctionnelle. Il est également question des obstacles environnementaux, comme la qualité des trottoirs ou l'accès aux commerces qui peuvent aggraver les limitations fonctionnelles. *In fine*, cette étude souligne l'importance de politiques locales et départementales pour améliorer l'autonomie des personnes âgées.

[Lire le mémoire de thèse](#)



## L'autonomie en ligne de mire avec la mobilité solidaire

La mobilité solidaire propose une gamme variée de services adaptés aux besoins des seniors en situation de dépendance ou de mobilité réduite. Parmi ces services, le covoiturage solidaire permet à des bénévoles d'accompagner les seniors lors de leurs déplacements, tandis que des garages solidaires offrent des solutions de réparation et de prêt de véhicules à bas coût. En outre, des initiatives telles que « À vélo sans âge » permettent aux personnes âgées de profiter de promenades à vélo, renforçant ainsi les liens sociaux. Enfin, des services de livraison solidaire garantissent l'accès aux courses et repas pour ceux qui ne peuvent se déplacer. Ces dispositifs visent à promouvoir l'autonomie et à réduire l'isolement des seniors.

[Lire la Note rapide](#)

## AGENDA DE L'INSTITUT

**04/10/24** **Conférence L'Institut Paris Region / Makesense**  
[Faire d'un EHPAD un lieu ouvert : inspirations et modèles de coopérations locales](#)

**04/10/24** **Atelier de la Fabrique francilienne des sobriétés**  
[Sobriété collaborative](#)

**08/10/24** **Formation**  
[Région, métropole, intercommunalités : les mutations institutionnelles en Île-de-France](#)

**09/10/24**  
**au**  
**11/10/24** **45<sup>e</sup> Rencontre nationale des agences d'urbanisme**  
[Espace\(s\)\\_public\(s\)\\_en\\_débat\(s\)](#)

<b>15/10/24</b>	<b>Formation</b> <u>Comprendre les fondamentaux de l'urbanisme en Île-de-France</u>
<b>06/11/24</b>	<b>Petit déjeuner décideurs-chercheurs</b> <u>Le syndic de copropriété, acteur du territoire en Île-de-France ?</u>
<b>08/11/24</b>	<b>Colloque du réseau Îsée</b> <u>La santé environnement dans les territoires, observer pour mieux agir</u>
<b>14/11/24</b>	<b>Formation</b> <u>Bâtir l'aménagement circulaire</u>
<b>15/11/24</b>	<b>Les Générateurs Île-de-France</b> <u>Bilan annuel, témoignages et perspectives</u>
<b>25/11/24</b>	<b>Formation</b> <u>Dynamiques démographiques et immobilières à l'heure de la crise immobilière</u>
<b>03/12/24</b>	<b>Matinale déchets et économie circulaire</b> <u>Tri des déchets alimentaires : quels impacts économiques ?</u>
<b>12/12/24</b>	<b>Une saison, un taxon</b> <u>Les poissons</u>

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



Nos autres newsletters

[ARB \(Biodiversité\)](#) | [AREC \(Énergie-climat\)](#) | [ORDIF \(Déchets\)](#) | [ORS \(Santé\)](#)

Voir également

[Offres d'emploi](#) | [Formations](#) | [Médiathèque](#)



15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15

Tél. : 01 77 49 77 49

Partagez ce numéro sur vos réseaux



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)