



BIBLIOGRAPHIE

#5. Vers la sobriété en Île-de-France : l'exigence de faire autrement

Jeudi 28 mai 2020



**Vous pourrez retrouver cette bibliographie
en ligne sur notre site internet :**

[https://www.institutparisregion.fr/environnement/
zero-artificialisation-nette-en-île-de-france.html](https://www.institutparisregion.fr/environnement/zéro-artificialisation-nette-en-île-de-france.html)



Coorganisé avec



Cette bibliographie vous est proposée par la médiathèque Françoise Choay ainsi que par l'équipe d'experts ZAN. Elle regroupe des références clés afin d'appréhender les questions du cinquième Atelier ZAN. Ce séminaire est l'occasion de nous interroger sur l'exigence de ralentir, pour une plus grande sobriété foncière, mais aussi matérielle dans une région dont les impacts s'étendent bien au-delà des frontières administratives. Comment envisager un modèle de développement plus sobre et respectueux des limites offertes par les écosystèmes, tout en contribuant au rayonnement des territoires et au mieux-être des habitants ?

À la Une

La Fabrique Ecologique. Vers des technologies sobres et résilientes – Pourquoi et comment développer l'innovation « low-tech » ? 14 avril 2019

<https://www.lafabriqueecologique.fr/app/uploads/2019/03/technologies-sobres-et-r%C3%A9silientes.pdf>

À propos de la sobriété...

Manifeste pour une frugalité heureuse et créative

<https://www.frugallite.org/fr/le-manifeste.html>

La Revue Durable, no 61, 2018. Sobriété et liberté : à la recherche d'un équilibre

<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/DOC00081823>

V. Guillard. Du gaspillage à la sobriété. Avoir moins et vivre mieux ? (2019)

<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/OUV00015958>

CREDOC. Sur le chemin de la sobriété énergétique Engager les Français au-delà des écogestes (2014)

<https://www.credoc.fr/publications/sur-le-chemin-de-la-sobriete-energetique-engager-les-francais-au-dela-des-ecogestes>

Le Monde. Vive la sobriété heureuse !, par Patrick Viveret. 13 juin 2009.

https://www.lemonde.fr/idees/article/2009/06/13/vive-la-sobriete-heureuse-par-patrick-viveret_1206496_3232.html

Libération. G. Fumey. Du passé, faisons table rase: vive les biorégions ! 22 mai 2020 <http://geographiesenmouvement.blogs.liberation.fr/2020/05/20/les-bioregions/>

ADEME. Panorama sur la notion de sobriété : Définitions, mises en œuvre, enjeux (2019)

<https://www.ademe.fr/panorama-notion-sobriete>

P. Rabhi. Vers la sobriété heureuse (2016)

<https://www.babelio.com/livres/Rabhi-Vers-la-sobriete-heureuse/173558>

Les transitions énergétique, écologique et climatique

La transition écologique en France : un défi sans précédent, Futuribles, no 435, mars-avril 2020

<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/DOC00081792>

L'urgence écologique, Cahiers français, no 414, janv.- fév. 2020

<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/DOC00081804>

CESER. Sobriété énergétique : quelles actions concrètes en Ile-de-France ? (27 février 2020)

https://www.ceser-iledefrance.fr/sites/default/files/travaux/avis_et_rapport_cete_sobriete_energetique_20200227_web.pdf

Haut Conseil pour le climat. Climat, santé : mieux prévenir, mieux guérir (2020)

https://www.hautconseilclimat.fr/wp-content/uploads/2020/04/hcc_rapport_spcial.pdf

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

La sobriété énergétique, Atelier 1, 19 décembre 2019

https://www.iau-idf.fr/fileadmin/DataStorageKit/AREC/Actus_Newsletter/atelier_sobriete_1.pdf

IDDRI. Vers une ambition climatique qui intègre (mieux) la biodiversité et l'usage des terres (2019)

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/etude/vers-une-ambition-climatique-qui-integre-mieux-la-biodiversite-et>

INSEE. Quelle valeur donner à l'action pour le climat ? (2019)

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/4253053?sommaire=4253159>

AREC. Les smart grids au service de la transition énergétique (2019)

<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/les-smart-grids-au-service-de-la-transition-energetique.html>

D. Florentin. Vers la ville sobre des réseaux ? L'urbanisme des réseaux face aux transitions. Info Géo, n°2, juin 2019. - pp.58-71

<http://www.revues.armand-colin.com/geographie/linformation-geographique/linformation-geographique-22019/ville-sobre-reseaux-lurbanisme-reseaux-face-aux-transitions>

CESE. Climat-énergie : la France doit se donner les moyens. Avis sur les projets de Stratégie nationale bas-carbone et de Programmation pluriannuelle de l'énergie (2019)

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_10_climat_energie.pdf

Le Monde. Nadine Levratto : « Il faut sortir des politiques "béton et bitume" », 2 avril 2019

https://www.lemonde.fr/economie/article/2019/04/02/nadine-levratto-il-faut-sortir-des-politiques-beton-et-bitume_5444716_3234.html

ARENE/ IAU IdF. La concertation énergie-climat (2019)

<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/la-concertation-energie-climat.html>

B. Villalba. Sobriété énergétique. Contraintes matérielles, équité sociale et perspectives institutionnelles (2018)

https://cadic-prod.institutparisregion.fr:8200/exl-php/vue/ouvrages_iauidf

CEREMA. Adapter la mobilité d'un territoire au changement climatique (2018)

<https://www.cerema.fr/fr/centre-ressources/boutique/adapter-mobilite-territoire-au-changement-climatique>

CESE. Comment accélérer la transition énergétique ? (2018)

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2018/2018_04_loi_transition_energetique.pdf

ARB idF Transition énergétique et biodiversité. Actes (2015)

https://www.arb-idf.fr/sites/arb-idf/files/document/ressources/natureparif-energie_biodiversite_web.pdf

ADEME. Visions énergie climat 2030/2050 : quels modes de vie pour demain ? (2014)
<https://www.ademe.fr/visions-energie-climat-20302050-modes-vie-demain>

Humanité et Biodiversité. Peut-on débattre de transition énergétique sans aborder la biodiversité ? (2012)
<http://www.humanite-biodiversite.fr/article/peut-on-debattre-de-transition-energetique-sans-aborder-la-biodiversite>

Le numérique et le ZAN

Sénat. Empreinte environnementale du numérique : faut-il s'inquiéter ? Le Sénat lance une mission d'information (2020)
<http://www.senat.fr/presse/cp20200129c.html>

La Gazette des communes. Quand le numérique passe au vert. 26 mars 2020
<https://www.lagazettedescommunes.com/670522/quand-le-numerique-passe-au-vert/>

Les Echos. La Seine-Saint-Denis, nouvel eldorado des data centers, 29 janvier 2020
<https://www.lesechos.fr/pme-regions/ile-de-france/la-seine-saint-denis-nouvel-eldorado-des-data-centers-1167092>

B&L Evolution. Sobriété numérique, que représente le vrai impact du télétravail en période de confinement ? (2020)
<http://bl-evolution.com/sobriete-numerique-que-represente-le-vrai-impact-du-teletravail-en-periode-de-confinement/>

IAU îdF. L'impact spatial et énergétique des data centers sur les territoires. Projet ENERNUM (2019)
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/limpact-spatial-et-energetique-des-data-centers-sur-les-territoires.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. Les impacts énergétiques et spatiaux des data centers sur les territoires, Note rapide Territoires, n° 828, décembre 2019
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/les-impacts-energetiques-et-spatiaux-des-data-centers-sur-les-territoires.html>

N. Laruelle. Numérique et environnement, un équilibre à trouver, Cahiers de l'IAU IdF, no 174, 2017
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/de-la-smart-city-a-la-region-intelligente.html>

F. Flipo, M. Dobré, M. Michot, La face cachée du numérique, Lectures [En ligne], Les comptes rendus, 2014, mis en ligne le 23 janvier 2014, consulté le 25 mai 2020.
<http://journals.openedition.org/lectures/13352>

Économie et urbanisme circulaires

S. Grisot. Manifeste pour un urbanisme circulaire. Pour des alternatives concrètes à l'étalement de la ville (2020)
<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/OUV00015969>

L'INSTITUT PARIS REGION. Villes et territoires circulaires : de la théorie à la pratique
Note rapide sur l'environnement, no 822, novembre 2019
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/villes-et-territoires-circulaires-de-la-theorie-a-la-pratique.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. Vers une approche métabolique des espaces urbains
Note rapide sur l'environnement, no 823, novembre 2019
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/vers-une-approche-metabolique-des-espaces-urbains.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. L'Île-de-France face au défi de l'économie circulaire, Note Rapide environnement, no 804, mars 2019
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/ile-de-france-face-au-defi-de-leconomie-circulaire.html>

OREE. Economie circulaire et alimentation, des initiatives franciliennes pour tous les goûts (2019)
http://www.oree.org/source/imgs/_Alimentation_EC_comite_IDF_2019.pdf

ADEME. Economie Circulaire, un atout pour relever le défi de l'aménagement durable des territoires (2018)
<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/economie-circulaire-defi-amenagement-durable-territoires-010659.pdf>

OREE. Économie circulaire et économie sociale et solidaire : des valeurs croisées pour entreprendre en Île-de-France. (2018)
<http://www.drie.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/oree-guideecetess-2018-a5-v1-2.pdf>

D. Lorrain. Villes sobres. Nouveaux modèles de gestion des ressources (2018)
<https://doc.institutparisregion.fr/exl-php/vue-consult/bibliotheque/OUV0001207>

S. Barles. Écologie territoriale et métabolisme urbain : quelques enjeux de la transition socioécologique (2017) <https://www.cairn.info/revue-d-economie-regionale-et-urbaine-2017-5-page-819.htm>

M. Maillefert, I. Robert Nouveaux modèles économiques et création de valeur territoriale autour de l'économie circulaire, de l'économie de la fonctionnalité et de l'écologie industrielle, Revue d'Économie Régionale & Urbaine, décembre 2017
<https://www.cairn.info/revue-d-economie-regionale-et-urbaine-2017-5-page-905.htm>

S. Barles. L'écologie territoriale et les enjeux de la dématérialisation des sociétés : l'apport de l'analyse des flux de matières (2014)
<https://doi.org/10.4000/developpementdurable.10090>

P. Bihouix. Des limites de l'économie circulaire : la question des métaux, Institut Momentum (2011)
<https://www.institutmomentum.org/wp-content/uploads/2013/10/Des-limites-de-l%e2%80%99c3%a9conomie-circulaire-la-question-des-m%e2%80%99c3%a9taux.pdf>

CNIID, les limites de l'économie circulaire, ou quand le serpent se mord la queue (2011)
<https://cniid.fr/Les-limites-de-l-economie-circulaire-ou,539>

Le low tech

P.Bihouix. L'âge d'or des low-tech. (2014)
<https://www.seuil.com/ouvrage/l-age-des-low-tech-philippe-bihouix/9782021160727>

L'INSTITUT PARIS REGION. Après le confinement, quelle stratégie pour les espaces publics métropolitains ? Chronique des confins no 6 (2020)
<https://www.institutparisregion.fr/amenagement-et-territoires/chroniques-des-confins/apres-le-confinement-quelle-strategie-pour-les-espaces-publics-metropolitains.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. Les Low-tech, des innovations pour la résilience des territoires
Note rapide sur l'économie, no 837, février 2020
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/les-low-tech-des-innovations-pour-la-resilience-des-territoires.html>

La Fabrique Ecologique. Vers des technologies sobres et résilientes – Pourquoi et comment développer l'innovation « low-tech » ? 14 avril 2019
<https://www.lafabriqueecologique.fr/app/uploads/2019/03/technologies-sobres-et-r%C3%A9silientes.pdf>

L'innovation technologique à l'épreuve de l'anthropocène ? Cahiers Français, no 414, 2020
<https://www.vie-publique.fr/catalogue/273321-lurgence-ecologique>

Les Echos, Comprendre les low tech en 7 questions, 26 avril 2019
<https://start.lesechos.fr/innovations-startups/tech-futur/comprendre-les-low-tech-en-7-questions-1175615>

BastaMag, S. Chapelle. Low tech : comment entrer dans l'ère de la sobriété énergétique pour vivre sans polluer, 27 octobre 2015
<https://www.bastamag.net/Low-tech-comment-vivre-sans-polluer-Entrons-dans-l-ere-des-low-tech-ou-les>

Planification

L'INSTITUT PARIS REGION. Vers un développement urbain raisonné et durable
Note rapide Territoires, n° 797, janvier 2019
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/vers-un-developpement-urbain-raisonne-et-durable.html>

l'Obs. Crise sanitaire, crise écologique... Faut-il « dégonfler » les villes ? (2019)
<https://www.nouvelobs.com/idees/20200510.OBS28615/crise-sanitaire-crise-ecologique-faut-il-degonfler-les-villes.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. Comment concevoir des extensions urbaines denses ? décembre 2010
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/comment-concevoir-des-extensions-urbaines-denses.html>

L'INSTITUT PARIS REGION. Comment maîtriser le développement des bourgs, villages et hameaux ?
Les carnets pratiques du Sdrif, n° 2, 2009
<https://www.institutparisregion.fr/nos-travaux/publications/comment-maitriser-le-developpement-des-bourgs-villages-et-hameaux.html>

Vers un mode de vie plus durable

Faire vivre la sobriété collaborative en Île-de-France, 19 mai 2020
<https://www.arec-idf.fr/faire-vivre-la-sobriete-collaborative-en-ile-de-france.html>

Le Journal du Grand Paris. La renaissance des « biorégions » ouvre de nouvelles perspectives durables à l'Île-de-France. 18 février 2020
<https://www.lejournaldugrandparis.fr/la-renaissance-des-bioregions-ouvre-de-nouvelles-perspectives-durables-a-lile-de-france/>

K. Sale, Bioregionalisme, l'art d'habiter la terre (2020)
<https://www.wildproject.org/l-art-d-habiter-la-terre.php>

D. Bourg et al. Propositions pour un retour sur Terre, La Pensée Écologique
<https://lapenseeecologique.com/propositions-pour-un-retour-sur-terre/>

D. Bourg. De l'économie circulaire à l'écologie intégrale. Futuribles, no 428, jan.- février 2019
<https://www.futuribles.com/fr/revue/428/de-leconomie-circulaire-a-lecologie-integrale/>

C. Beaurain, L'écologie industrielle et territoriale : une politique alternative pour la gestion de la décroissance urbaine ? Le cas de Dunkerque. Géographie, économie, société (2019)
<https://www.cairn.info/revue-geographie-economie-societe-2019-1-page-45.htm>

Institut Momentum. Biorégion 2050 : l'Île-de-France après l'effondrement (2019)
<https://www.institutmomentum.org/wp-content/uploads/2019/11/LIDF-APR%C3%88S-LEFFONDREMENT-WEB.pdf>

Le Club de la durabilité. La durabilité des produits. Un enjeu stratégique pour les entreprises (2019)
<https://www.halteobsolescence.org/wp-content/uploads/2019/02/Rapport-La-durabilite%CC%81.pdf>

CNIID. L'obsolescence programmée, symbole de la société du gaspillage Le cas des produits électriques et électroniques (2010)
http://www.cniid.org/IMG/pdf/201009_rapport_OP_AdT_Cniid.pdf

D. Bourg. Les nouveaux modes de vie durable (2016)
<http://www.editionsbdl.com/fr/books/les-nouveaux-modes-de-vie-durables.-sengager-autrement/525/>

Les Echos. Obsolescence programmée : ce que dit la loi, 28 décembre 2017
<https://www.lesechos.fr/2017/12/obsolescence-programmee-ce-que-dit-la-loi-189456>

La Fabrique écologique. Comment agir vraiment contre l'obsolescence programmée ? Aller vers une consommation plus soutenable, juin 2017
<https://www.lafabriqueecologique.fr/app/uploads/2019/05/obsolescence.pdf>

D. Bourg. Les nouveaux modes de vie durable (2016)
<http://www.editionsbdl.com/fr/books/les-nouveaux-modes-de-vie-durables.-sengager-autrement/525/>

M. Barra, L. Hutinet, G. Lecuir. Économie et biodiversité : produire et consommer dans les limites de la biosphère (2015) – Chapitre 1 La croissance dans un monde fini : limites et seuils
<https://www.arb-idf.fr/sites/arb-idf/files/document/ressources/chapitre1.pdf>

M. Barra, L. Hutinet, G. Lecuir. Économie et biodiversité : produire et consommer dans les limites de la biosphère (2015) Chapitre 2 – Un projet de transition vers une économie écologique
<https://www.arb-idf.fr/sites/arb-idf/files/document/ressources/chapitre2.pdf>

Libération. Tirer vraiment les leçons de la crise sanitaire. 17 mars 2020
https://www.liberation.fr/debats/2020/03/17/tirer-vraiment-les-lecons-de-la-crise-sanitaire_1782099

Le Monde. Cyril Dion : « La crise du Covid-19 peut nous aider à construire le monde d'après ». 13 avril 2020
https://www.lemonde.fr/idees/article/2020/04/13/cyril-dion-la-crise-du-covid-19-peut-nous-aider-a-construire-le-monde-d-apres_6036417_3232.html

Le bonheur, c'est d'avoir...
<https://www.youtube.com/watch?v=e9dZQeIULDk>