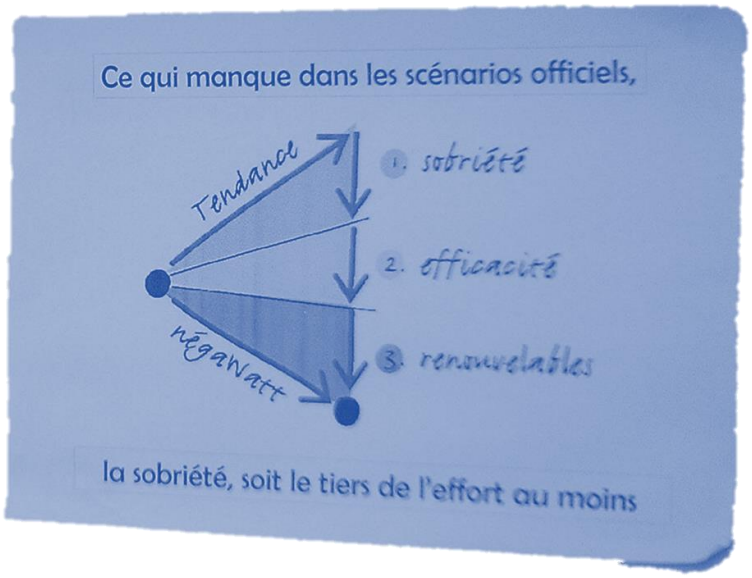
LA SOBRIÉTE ÉNERGÉTIQUE

Retour sur l'Atelier #8

19 mars 2021 **Cycle 2 / Atelier #8**

Inventer le récit de la sobriété en Île-de-France / Recommandations pour l'action
Exploiter tous les leviers d'actions négaWatt

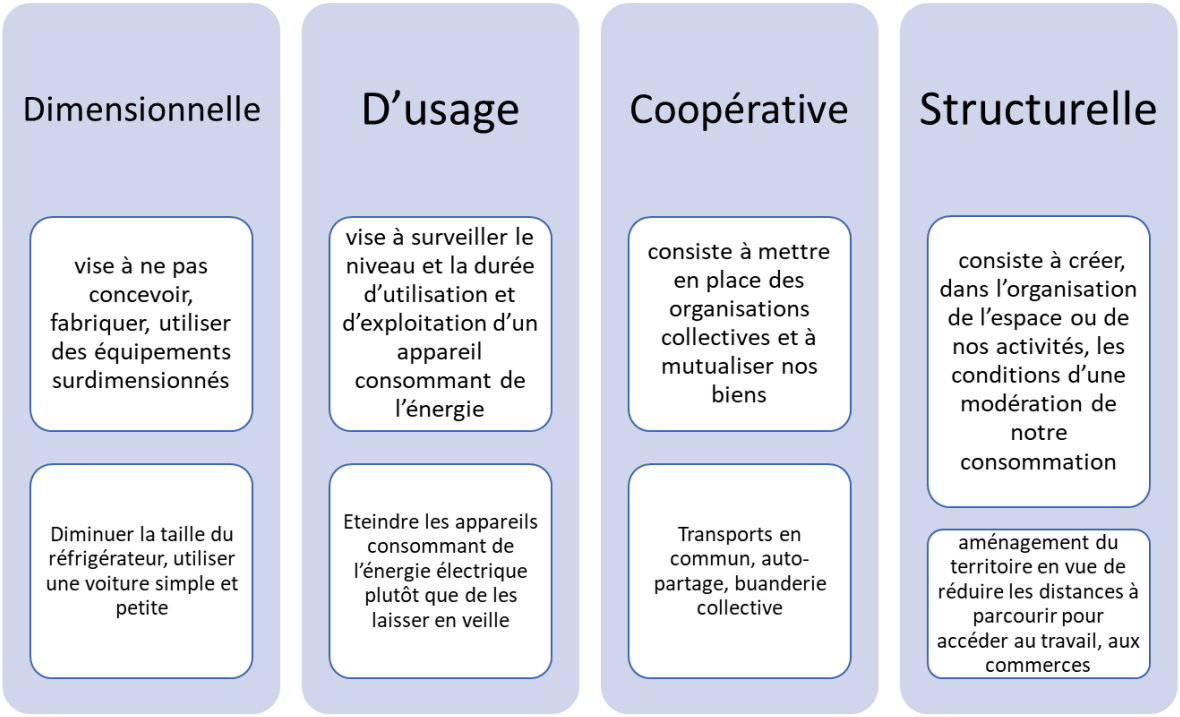


NB : Ce compte-rendu s'accompagne d'une présentation Powerpoint.

Exploiter tous les leviers d'actions négaWatt

Marie-Laure Falque Masset, AREC

Afin d'élargir le spectre des propositions, la sobriété doit être traitée sous toutes ses formes : dimensionnelle, structurelle, d'usage et collaborative, à l'instar des leviers de sobriété négaWatt :



Les collectivités avec leurs différents niveaux de compétences possèdent de puissants leviers d'actions pour favoriser ou mettre en place des actions de sobriété, tant au niveau individuel que collectif. Présentées de manière synthétique, leurs compétences sont les suivantes :

- **Région** : développement économique, aménagement du territoire, transports non urbains, gestion des lycées, formation professionnelle chef de filât en matière de protection de la biodiversité, du climat, de la qualité de l'air, de l'énergie et du développement durable du territoire
- **Département** : action sociale (enfance, personnes handicapées, personnes âgées, revenu de solidarité active), infrastructures (ports, aérodromes, routes départementales), gestion des collèges, aide aux communes
- **Intercommunalités** (Communautés urbaines, communautés de communes, communautés d'agglomération, MGP) : compétences transférées
- **Commune** : urbanisme, logement, environnement, gestion des écoles préélémentaires et élémentaires, réseaux d'énergie

Sobriété structurelle

Comment créer un cadre favorable à la sobriété à partir d'objectifs d'aménagement et d'urbanisme ? Comment en minimisant les impacts sur les ressources, l'usage des sols, des matériaux de construction, l'énergie, les émissions de GES, la biodiversité, etc. cela permet à la collectivité d'inscrire la sobriété dans ses plans d'action ?

Objectif	Moyens	Exemples d'impacts	Exemple en Île-de-France	Exemple dans les autres régions ou dans le monde
Rafraîchir la ville	Végétalisation, matériaux réfléchissants, gestion de l'eau	Amélioration du confort d'été, moindre recours à la climatisation	Paris 2050	Écocités (Rouen, Marseille, Nice)
Lutter contre l'étalement urbain	Dézoner la ville	Diminution des déplacements	Ville du ¼ d'heure	1000 cafés
Assurer un accès équitable à l'espace public	Zones piétonnes, pistes cyclables, transports en commun	Augmentation de la mobilité active	RER Vélo	Urbanisme tactique à Barcelone
Garantir un approvisionnement alimentaire local	Désartificialiser les sols, freiner le mitage des terres agricoles	Diminution des transports sur longues distances, croissance des circuits courts	Projet alimentaire territorial, légumerie départementale de l'Essonne	

Deux autres démarches sont intéressantes à signaler, qui combinent plusieurs objectifs et même actionnent différents leviers.

« Cittaslow » ou « Slow cities »

Pour obtenir le label, il faut répondre à plus de 60-critères portant en particulier sur la qualité de vie, la convivialité, la mobilité, l'équilibre alimentaire et l'environnement. Né en Italie à la fin des années 1990, Cittaslow est un réseau international qui promeut le bien-être en ville. Cette communauté s'engage partout dans le monde à ralentir le rythme de vie des citoyens. L'adhésion concerne les communes moyennes de moins de 50 000 habitants. Le réseau regroupe ainsi plus de 235 villes réparties dans 30 pays. Au menu du cahier des charges, on trouve notamment les critères suivants :

- Mise en valeur du patrimoine urbain historique en évitant la construction de nouveaux bâtiments.
- Réduction des consommations énergétiques.
- Promotion des technologies écologiques.
- Multiplication des espaces verts et des espaces de loisirs.
- Propreté de la ville.
- Priorité aux transports en communs et autres transports non polluants.
- Diminution des déchets et développement de programmes de recyclage.
- Multiplication des zones piétonnes.
- Développement des commerces de proximité.
- Développement d'infrastructures collectives et d'équipements adaptés aux handicapés et aux divers âges de la vie.
- Développement d'une véritable démocratie participative.
- Préservation et développement des coutumes locales et produits régionaux.

En Île-de-France, une ville est labellisée : il s'agit de Valmondois dans le Val d'Oise.

Société à 2000 watts

La société à 2000 watts est un concept inventé par l'École polytechnique fédérale de Zurich au début des années 1990. Il reflète la volonté de construire une société juste et durable, à savoir qui attribue à chaque habitant de la Terre d'aujourd'hui et de demain la même quantité d'énergie qui respecte les limites de la planète. La part de chacun équivaut à une puissance de 2000 watts.

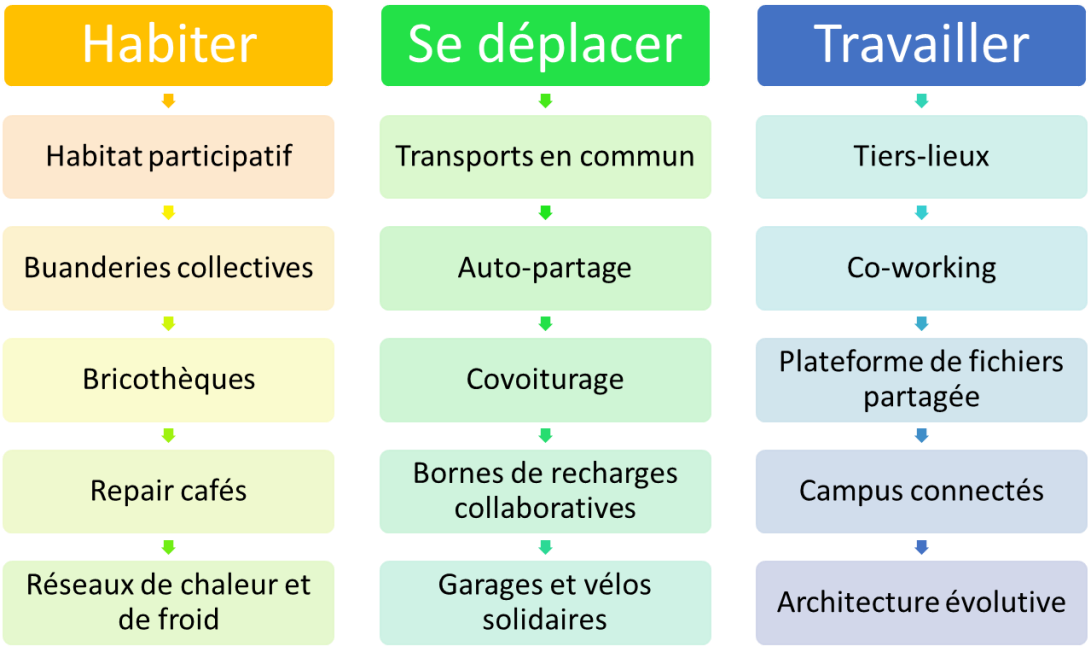
Se basant sur les principes d'équilibre, de solidarité et d'équité entre les générations, dans le temps comme dans l'espace, la société à 2000 watts concerne avant tous les pays industrialisés. Ces derniers doivent réduire leurs besoins en énergie d'un facteur quatre et stabiliser les émissions de gaz à effet de serre à une tonne de CO2 par personne et par an, en misant sur l'efficacité, la substitution et la sobriété énergétique. « Un sacré défi qui, pour être relevé, demande de revoir en profondeur les processus de production et les modes de consommation, au même titre que les façons de concevoir les milieux bâtis, d'y habiter et de s'y déplacer. »

2000 watts représentent 17520 kWh consommés. En Suisse, 23 cantons et plus de cent villes et communes ont ancré les objectifs de la Société à 2000 watts dans leurs objectifs en matière de politique climatique.

https://www.local-energy.swiss/fr/programme/2000-watt-gesellschaft/was-ist-die-2000-watt-gesellschaft.html#/

Sobriété collaborative

Comment mutualiser pour répondre aux besoins de service énergétique ? Cela concerne la mutualisation des équipements, des moyens de transport mais aussi la plasticité ou flexibilité des bâtiments ou des espaces publics.



Deux exemples d'architecture évolutive :

- Pôle Molière des Mureaux : équipement public dédié à la fois à la petite enfance, à l'enseignement primaire et aux arts manuels. Multifonctionnel, mutualisé, polyvalent et évolutif. L'équipement rassemble une école maternelle, une école élémentaire, une crèche, un restaurant scolaire, un centre de loisirs, une ludothèque, une salle multimédia, une salle à dominante sportive et des salles d'activités.

- Sharing city : la municipalité de Séoul met à disposition de ses administrés les bâtiments municipaux lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés, notamment le soir et le week-end. Les actions phares de ce programme de partage incluent la création de bibliothèques de jouets et d'outils, l'échange d'habits d'enfants, le partage de places de parking, la location de chambres chez des personnes âgées en échange de services du quotidien ou encore la mise en place d'une politique de soutien aux entreprises engagées dans la voie du partage (les "sharing companies").

Sobriété d'usage

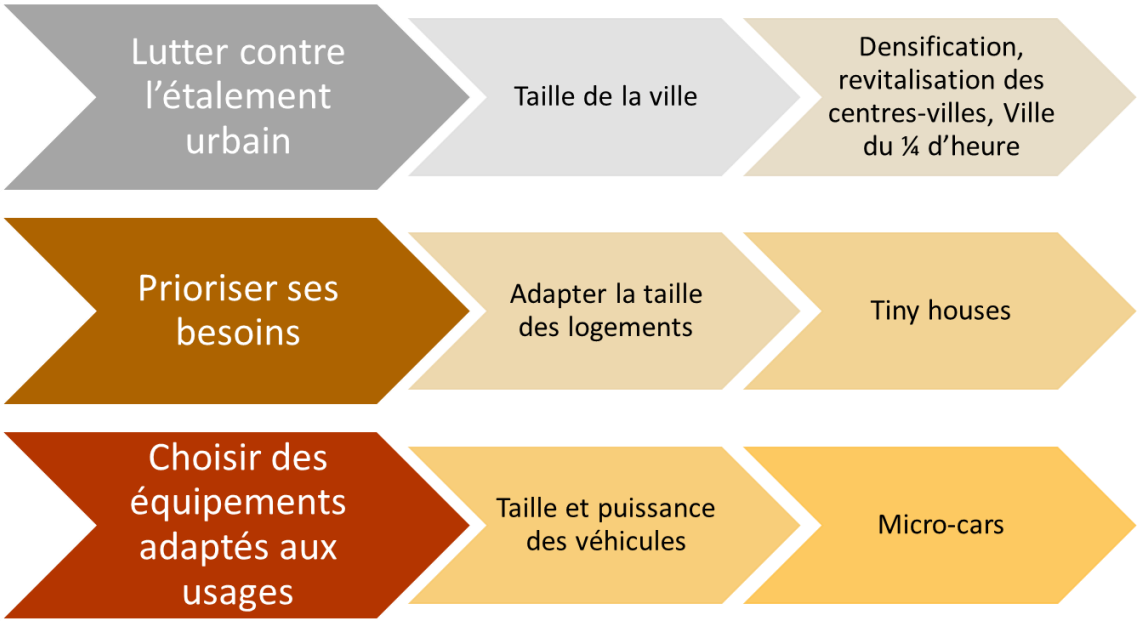
Comment sensibiliser, former et accompagner les usagers à réduire le niveau et la durée d'utilisation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie ?

Initiative	Actions	Exemples d'impacts	Retours d'expérience
DECLICS	Proposer à des équipes de foyers d'atteindre 8% d'économie d'énergie et d'eau, par rapport à leurs consommations de référence, via la mise en place d'écogestes	Economies d'eau, économies d'énergie	ALEC SQY, APC, ALEC-MVE, ALEC Sud Parisienne, SOLIHA 77, …
Eco-mômes	Former et accompagner les éducateurs des accueils de loisirs pour sensibiliser le jeune public aux enjeux de développement durable et mettre en place des changements de pratiques	Rendre les citoyens acteurs du climat	ALEC-MVE sur l'EPT Est Ensemble
Ensemble pour l'énergie	Guichet unique permettant d'orienter le particulier en situation de précarité énergétique vers les solutions les plus adaptées à ses besoins: rendez-vous conseil, visite diagnostique à domicile	Baisse des factures de gaz et d'électricité chez les publics précaires	ALEC-MVE sur l'EPT Est Ensemble
Appartements pédagogiques	Visites guidées et ateliers pour découvrir comment maîtriser les usages du logement grâce à des conseils et éco-gestes sur des thèmes divers: énergie, éco consommation, qualité de l'air intérieur	Maîtriser les consommations de chauffage, eau, électricité, veilles des appareils électriques	Trappes, Strasbourg, Colmar, Saint-Louis, Ostwald, …
Assistance à maîtrise d'usage	Aider à la prise en main d'un logement neuf ou rénové	Casser l'effet rebond, limiter les usages des équipements	Guide d'usage pour une école neuve à Rosny de l'ALEC-MVE
Villes et villages étoilés	Baisse /extinction des éclairages de vitrines, monuments, zones d'activités, parcs et jardins, éclairage public	Baisse de la pollution lumineuse, économie d'énergie	22 collectivités labellisées par ANPCEN en IDF
Formation à l'éco-conduite	Théorie et pratique sur le style de conduite, et l'usage du chauffage et de la climatisation	Diminuer les consommations / augmenter durée de vie du véhicule	Groupe La Poste

Sobriété dimensionnelle

Comment concevoir et fabriquer des équipements adaptés aux besoins ? Comment ne pas utiliser d'équipements surdimensionnés ?

Quelques exemples à l'échelle de l'espace public, du bâtiment et des équipements :



Contributions en commun et échanges

En considérant tous les leviers de la sobriété, de nouveaux types d'action de sobriété sont identifiés ou proposés en Île-de-France.
Il en ressort notamment que bien-être, plaisir d'agir et solidarité sont à la fois des objectifs et des co-bénéfices de la sobriété.

Action	**Organiser le covoiturage à travers un plan de déplacements inter-entreprises en Brie Nangissienne** Lancement du PCAET de la communauté de communes de la Brie Nangissienne / Mise en place d'un plan de déplacement inter entreprises avec les entreprises du territoire, et notamment avec la reconversion de l'usine TOTAL de Grandpuits
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Objectif de réduction des émissions de GES mais aussi de polluants à l'échelle du territoire (forte présence industrielle), améliorer l'attractivité et la compétitivité des entreprises, réduire les problèmes de transports sur le territoire et permettre à certaines personnes éloignées de l'emploi d'être embauchées sur le territoire.
Outils, porteurs de l'action, partenaires	PCAET, réunions publiques avec les entreprises et les agriculteurs. Partenaires : chambre de commerce, seine et marne attractivité, entreprises (TOTAL Développement), association Unicité (plan de déplacement)
Freins et leviers : temps disponible, complexité technique, financement, législation, barrières psychologiques, acteurs à mobiliser, expertises, etc.	Le principal frein est celui du financement, notamment pour la réhabilitation des zones économiques du territoire. La première réunion du 24 mars 2021 sera un test pour voir la mobilisation des entreprises du territoire et les craintes de cette mise en place sur leurs activités. Toutefois, les plus grosses structures (TOTAL, Boréalis, Sucrerie Lesaffre, FM Logistic...) seront présentes et sont déjà actives pour réduire leurs émissions et leur impact sur le territoire. Second frein est celui de la mobilisation des petits acteurs. Opportunité : utilisation du Plan de Relance pour aider les entreprises à se moderniser et à investir pour réduire leurs impacts et améliorer leur compétitivité.
Bénéfices / impacts : économie de ressources, économie d'énergie, diminution des nuisances, augmentation du bien-être, du confort, création d'emplois, nouveaux métiers	Sur le territoire de la Brie Nangissienne, 89% des émissions de GES sont du fait de l'industrie et l'agriculture. Leur réduction aura donc un impact direct sur les nuisances (confort, bien-être, santé des habitants). Amélioration également du transport pour les salariés et les habitants du territoire. Potentialité de développement pour des entreprises qui peuvent accéder à de nouveaux marchés : exemple de TOTAL qui reconvertit sa raffinerie en bio-raffinerie, qui implante également deux unités de production de bio-plastique et de plastique recyclé. Nouveaux emplois dans des domaines plus tournés vers l'avenir.

Action	**Mettre en place une trame de projets de sobriété collaborative, structurelle et dimensionnelle à l'échelle d'un quartier.** Ou comment proposer une offre accessible pour une réelle saisie de ces nouveaux usages...
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Enjeu : développer une offre de sobriété collaborative, structurelle et dimensionnelle sur la base d'une échelle de territoire les rendant accessibles à tous à partir d'expériences pré-existantes à choisir de manière concertée, que l'on rend en fait visibles, pour ensuite les déployer.
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Outils : les solutions collaboratives à proprement dire (choisi de manière citoyenne dans un premier temps pour assurer un portage local - encore une fois via les sphères éducatives et autres pour dépasser le stade embryonnaire et le entre convaincus) Choisir des produits et services partagés à partir d'un vote puis mettre à disposition les infrastructures pour par exemple des frigos partagés Porteurs de l'action : collectivités avec conventionnement associatif et/ou bailleurs, commerces de pieds d'immeuble. Partenaires : experts ayant mis en place des pilotes de "sobriété collaborative/ dimensionnelle" en COPIL avec les porteurs de l'action. Pilotage par les collectivités.
Freins et leviers : temps disponible, complexité technique, financement, législation, barrières psychologiques, acteurs à mobiliser, expertises, etc.	Freins : temps, argent, grand classique... Leviers : - facilité de mise en place - partenaires identifiés : les commerces de proximité selon moi - possibilité de mesurer l'usage
Bénéfices / impacts : économie de ressources, économie d'énergie, diminution des nuisances, augmentation du bien-être, du confort, création d'emplois, nouveaux métiers	Bénéfice/ impact : - changement d'usage - économie de ressource, d'usage, d'espace personnel - lien social renforcé

Action	**Réduire la pollution lumineuse en bords de Marne** Paris Est Marne & Bois : actions contre la pollution lumineuse, en particulier sur des zones d'intérêt écologique (avéré ou potentiel)
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Réduire les consommations énergétiques. Réduire la fragmentation des milieux. Faire revenir la biodiversité Dans un premier temps, le long des berges de la Marne
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Le service en charge de l'action est la direction de l'écologie et du développement durable. Le partenaire identifié à ce stade est le CEREMA (proposition de convention en cours)
Freins et leviers	Freins - Articulation EPT/Communes. - Mobilisation des communes riveraines autour d'un projet partagé
Bénéfices / impacts	L'action porte en réalité sur la réduction des nuisances d'origine anthropiques sur la zone. Elle comprend donc aussi la réduction des nuisances sonores. Cette zone sera identifiée en zone de moindres nuisances, îlot de rafraichissement en période estivale. Ce sera donc une zone de ressourcement de niveau intercommunal pour les habitants.

Action	**Favoriser la "dé-propriété"** Mesurer les économies d'énergies engendrées par ces formes de sobriété collective et les rendre éligibles aux mécanismes CEE
Objectifs, cibles, échelle de territoire	De nos échanges ce matin ressort le fait que la sobriété dimensionnelle a pour frein principal la propriété individuelle des biens qui entrave la mutualisation et la solidarité. Des initiatives émergent depuis plusieurs années : autopartage, autoconsommation collective d'électricité, baux fonciers solidaires, Elles "corrompent" un peu le principe de la propriété individuelle et permettent de centrer la valeur économique, le prix, sur la valeur d'usage plutôt que sur la valeur de possession (rétention) ...
Outils, porteurs de l'action, partenaires	L'idée serait de valoriser les impacts de ce type d''initiative en matière de sobriété énergétique (ex: un frigo mutualisé permet un stockage optimum et par voie de conséquence, tant d'économie de kWh, par kilo de nourriture conservée, un véhicule qui tourne 10 h/j consomme moins au km car son moteur est chaud, ...), voire d'œuvrer pour que ce type de démarche soit éligible au mécanisme de CEE. Porteurs : Conseil régional, AREC, ADEME, bailleurs sociaux
Freins et leviers	Complexités : - mesurer les économies d'énergies engendrées par ces formes de sobriété collective par mutualisation des usages - les labelliser, voire, pourquoi pas, les rendre demain éligibles aux mécanismes CEE
Bénéfices / impacts	Economie de ressources et d'énergie

Action	**Redevance à la levée des ordures et non à la pesée.** **Action se mettant en place au sein de la commune de Jouy-en-Josas.**
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Inciter les habitants des maisons individuelles à trier leurs déchets Le ramassage des poubelles jaunes étant gratuit.
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Poubelle connectée, qui signale à la collectivité qu'elle doit être ramassée.
Freins et leviers	Système plus compliqué à mettre en place dans les immeubles.
Bénéfices / impacts	Redevance plus individuelle. Implique une logistique plus importante à mettre en place au niveau des passages.

Action	**Sensibiliser les copropriétés à la sobriété d'usage et à la sobriété collaborative via une commission 'énergie' dans les copropriétés**
Objectifs, cibles, échelle de territoire	A noter que les commissions énergie existent déjà pour les copropriétés ayant un projet de rénovation énergétique. - Engager la rénovation énergétique de la copropriété. - Élargir sur les questions des usages et des écogestes. Partage des bonnes pratiques. - Création d'un réseau de partage (livres, outils, services) / Mutualisation - Création d'espaces de partage - Organisation d'événements/réunions
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Un petit comité de copropriétaires, investis dans la vie de la copropriété et préoccupés par les questions écologiques. Partenaires : APC et autres associations, la collectivité.
Freins et leviers	Freins : Manque de temps Leviers : Facile à mettre en place, s'il y a des personnes motivées
Bénéfices / impacts	- Economies d'énergie / sobriété - Confort - Convivialité et bien-être Le plaisir d'agir est un puissant levier.

Action	**Généraliser la mise en commun et le ré-emploi, mutualiser les services domestiques**
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Décorréler le besoin quotidien de l'exceptionnel Immeubles résidentiels
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Mutualisation au sein d'un immeuble en utilisant les parties communes y compris les parkings pour agir sur le tri des déchets ou le développement de place pour les vélos Eduquer et former
Freins et leviers	S'inspirer des programmes neufs comme l'immeuble Nudge à Paris 13e (Architectes : Catherine Dormoy et AAVP Vincent Parreira Maîtres d'ouvrage: OGIC et COGEDIM)
Bénéfices / impacts	

Action	**Sensibiliser à l'escalier pour réduire l'usage des ascenseurs dans les bâtiments résidentiels et tertiaires**
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Objectif : sensibiliser les personnes aux économies d'énergie évitées en prenant l'escalier plus que l'ascenseur Consommation annuelle des ascenceurs en France : 2 TWh soit l'équivalent de la consommation électrique d'une grande ville comme Nantes ou Bordeaux. Environ 10% à 20% des consommations énergétiques en partie communes en copro. Réserver l'usage des ascenseurs quand indispensable : personne à mobilité réduite, transport de charge lourde... Cibles : Public dans espace public, habitants dans le bâti résidentiel, salariés dans collectivités ou entreprises Echelle : Bâtiment, Commune, Entreprise
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Outils : kit de communication (affiche explicative collé dans ascenseur, autocollant...), organisation d'un atelier thématique au moment du lancement... Porteur : un maitre d'ouvrage, une ALEC, un citoyen dans sa copro...
Freins et leviers	- Barrière psychologique (habitude) - Agencement des bâtiments mettant très souvent les escaliers en retrait - trouver les bons messages S'inspirer des programmes neufs comme l'immeuble Nudge à Paris 13e (Architectes : Catherine Dormoy et AAVP Vincent Parreira Maîtres d'ouvrage: OGIC et COGEDIM)
Bénéfices / impacts	- Économies d'énergie (et donc aussi financières) - Activité physique (meilleur pour la santé) - Pas d'impact sur l'emploi (on conserve l'ascenseur) A coupler avec mesures d'efficacité énergétique (éclairage, système de contrôle...)

Action	**Mettre en place une cellule de mobilité sur Paris Est Marne & Bois avec l'instauration d'un comité citoyen, la création d'un guichet unique d'information ouvert aux professionnels et particuliers**. A terme étudier la mise en place d'un service public de la mobilité Action à venir, programmée dans le PCAET
Objectifs, cibles, échelle de territoire	objectifs : organiser les mobilités sur le territoire pour réduire les consommations énergétiques, en lien avec les objectifs de qualité d'air, de sensibilisation des populations aux problématiques du développement durable et d'incitation au changement de comportements.
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Porteurs de l'action : direction de l'écologie et du développement durable. Partenaires identifiés : IDF mobilités, MVE, communes membres, CAUE-94, associations et collectifs d'habitants.
Freins et leviers	Accroître la transversalité entre les services internes et mobiliser l'ensemble des acteurs
Bénéfices / impacts	Economies d'énergie et réduction des émissions polluantes par l'incitation au changement de comportement. la réduction des nuisances sonores sera un bénéfice induit. la réduction des nuisances air/bruit favorisera le bien-être. la co-construction de l'outil avec la population facilitera l'adhésion aux déplacements plus vertueux et participera à un mieux-être des populations (démocratie participative).

Action	Objectif bien-être
Objectifs, cibles, échelle de territoire	Objectif : Dans l'esprit du citoyen commun, la croissance est bénéfique pour tout le monde, donc gagner plus et consommer plus à titre individuel est vécu comme une réussite sociale. On doit montrer à son entourage que l'on a réussi, que notre bien-être est dans le toujours plus. Cibles : tous Échelle : notre territoire, voire plus
Outils, porteurs de l'action, partenaires	Outils : Présenter des études qui montrent que lorsque l'on atteint le niveau de vie des sociétés occidentales, le toujours plus = plus de stress, plus des GES, plus de pollutions locales, plus d'inconvénients que d'avantages. S'inspirer du Bhoutan. Donc moins de consommation n'est pas synonyme de baisse du bien-être au contraire !
Freins et leviers	Freins très nombreux : Les puissances financières, celles qui ont plus de pouvoirs que les politiques, que les citoyens ont intérêt au toujours plus, même si cela dégrade notre niveau de vie. Au contraire si le niveau de vie est dégradé, il faut réparer, et donc cela crée un business supplémentaire. Les catastrophes contre le dérèglement climatiques seront une aubaine pour les puissances financières.
Bénéfices / impacts	La création d'emplois ne doit pas être un objectif en soi. ce qui compte c'est de partager pour que tout le monde ait accès au bien-être, y compris dans les pays qui n'ont pas atteint notre niveau de vie. Si on peut augmenter notre bien-être et en même temps travailler beaucoup moins, c'est cela la bonne nouvelle.

Prochains rendez-vous

- Atelier 9 le 28 mai 2021

Julie Mayer, Ecole Polytechnique et Mathias Guérineau, Université de Nantes

- Atelier 10 le 2 juillet 2021

Indicateurs de sobriété

- Atelier 11 le 24 septembre
- Atelier 12 le 26 novembre

Evènement en décembre

Tous les comptes rendus et présentations du cycle 1 (ateliers 1 à 6) :
https://www.arec-idf.fr/inventer-le-recit-de-la-sobriete-energetique-en-ile-de-france.html
Tous les comptes rendus et présentations du cycle 2 (ateliers 7 à 12) :
https://www.arec-idf.fr/evenements/lancement-du-cycle-2-sur-la-sobriete-energetique-recommandations-pour-laction.html